

Envelhecer +

Uma reflexão sobre a intergeracionalidade junto de crianças e idosos

15 a 19 de outubro de 2012

Local: Santa Casa da Misericórdia de Bragança

Público-alvo: Técnicos, diretores técnicos, coordenadores, dirigentes, professores, educadores, das instituições particulares de solidariedade social com respostas sociais para idosos e crianças, familiares e clientes e demais comunidade.

Objetivos

- Desenvolver a convivência entre gerações
- Promover uma reflexão participada e troca de ideias
- Promover uma cidadania ativa dos 0 aos 90+
- Fortalecer a rede de solidariedade social do concelho de Bragança

outubro

15 *segunda-feira*

Local: Auditório Paulo Quintela

Sessão de abertura

9h30 - Receção dos participantes/Abertura do secretariado

9h40 - Sessão de abertura:

- Dr. Eleutério Alves/Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança
- Eng.º Jorge Nunes/Presidente da Câmara Municipal de Bragança
- Dr. Martinho do Nascimento/Diretor do Instituto de Segurança Social de

Bragança

10h00 - Intercâmbio intergeracional: importância e mostra “A hora do conto”/Dr.^a Virgínia Lopes

11h00 - Desfile de moda intergeracional “(Re) Viver as memórias”

14h00 - Os talentos dos 0 aos 90+ (várias instituições)/Dr. Eduardo Alves

15h00 - Beleza e aromaterapia/Dr.^a Luísa Crames

16h00 - Intergeracionalidade: reflexão participada *in locus* (atividade outdoor)

16 outubro

terça-feira

Local: Auditório Paulo Quintela

10h00 - O descanso do cuidador: articulação e importância das estruturas de apoio/
Dr.^a Manuela Veloso

11h00 - Intergeneracionalidade nas TIC/Dr.^a Tânia Soares

14h00 - A longevidade e a alimentação saudável - estratégias alimentares para uma
vida longa/Dr.^a Sandra Marcelino

15h00 - Envelhecimento ativo e atividade física/Dr. Tiago Asseiro

16h00 - As demências: especificidade da doença de Alzheimer/Dr. António Valente

outubro

17

quarta-feira

Local: Auditório Paulo Quintela

10h00 - Segurança no domicílio: promoção de ambientes capacitadores de auto-
nomia e independência/Eng.^o Jorge Esteves

11h00 - Assimilando o acordo ortográfico/Dr.^a Elisete Afonso

14h00 - Construção de um livro: “Quando eu for velho” (4-5 anos; 5-10 e
+65anos)/Dr.^a Virgínia Lopes

15h00 - O jogo e as emoções na 3^a Idade/Professora Doutora Augusta Branco

16h00 - Violência doméstica na 3^a idade: prevenção, diagnóstico e intervenção/Dr.^a
Ana Maria Pires

18 outubro

quinta-feira

Local: Auditório Paulo Quintela

10h00 - Envelhecimento ativo: perspetivas e práticas/Dr. Carlos Silvestre

11h00 - Perspetiva sobre o envelhecimento populacional e respostas concelhias/
Câmara Municipal de Bragança/Eng. Jorge Nunes e Instituto de Segurança Social/
Dr. Martinho do Nascimento

14h00 - Pobreza e exclusão social na 3^a idade: envelhecer com dignidade/Dr.^a Ivone
Florêncio

15h00 - Projeto “Envelhecer com Qualidade” Santa Casa da Misericórdia de
Bragança/Dr.^a Susete Coelho Abrunhosa

16h00 - Projeto “Idoso (com) vida” associados EAPN Portugal/Dr.^a Marisa Lopes

19 outubro

sexta-feira

Local: Ludoteca intergeracional da SCMB

10h00 - Jogos tradicionais intergeracionais

17h00 - Encerramento

Organização:



Inscrições até 10 de Outubro em
www.scm-braganca.org