

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO

Bragança

Uma Nova Energia para a Mobilidade Sustentável!

#mobilityweek



SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2018

Sabes mesmo andar na tua bicicleta?

Andar de bicicleta vai muito além do equilíbrio e da força nas pernas, sabias? Existem dezenas de cuidados que devemos ter para pedalar de forma confortável e em segurança! Aqui ficam algumas dicas...



Pneus

Obrigatório estarem em bom estado, com pressão suficiente e não excessiva!

Travões

Têm de estar sempre bem ajustados e afinados, sejam de borracha ou disco!

Pedais

A pedaleira é extremamente importante! Deve estar completa e bem lubrificada!

Selín

Deve estar bem preso no quadro da bicicleta e ajustado à tua altura!



Nunca te esqueças do capacete!



É aconselhável o uso de óculos, luvas e calçado adequado para a prática do ciclismo!



Beber água é muito importante!

Sabias que?

Bragança tem 6 km de ciclovia e que irá ter mais 22 km para poderes dar os teus passeios de bicicleta em família ou ires de bicicleta para a escola. A tua escola terá uma ciclovia perto.

Assim não tens motivos para estar parado!



Missão!

Tornar **Bragança**, numa **cidade amiga do ambiente**, que ofereça boas condições para a mobilidade urbana sustentável incentivando o uso da bicicleta, dos transportes públicos e das deslocações a pé.

Torna esta também a tua missão.

DIA EUROPEU SEM CARROS
22 SETEMBRO
LOCAL: CENTRO HISTÓRICO

- 09h30 Abertura
- 10h00 "Bragança Saudável" – Academia 53
- 10h30 Divulgação do plano para a Mobilidade Sustentável
- 10h45 Assinatura de Protocolos no âmbito da mobilidade
- 11h00 "Bragança Saudável" – Academia JDC
- 11h30 "Bragança Saudável" – Escola Pé de Dança

Espaços permanentes:

Exposição "Estratégias do Município", Praça da Sé
Exposição "Frota Elétrica do Município", Praça da Sé
Espaço infantil – "Insufláveis", Praça Camões
Banca na Praça, Rua Alexandre Herculanu
"Aprende a andar na ciclovia"*; Rua da República

**Oferta de coletes refletivos especiais para crianças*

#mobilityweek

